**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ЩЕПКИНСКОГО СЕЛЬСКОГОПОСЕЛЕНИЯ «ОКТЯБРЬСКИЙ СДК»**

1. **Профилактика асоциальных явлений в обществе и формирование здорового образа жизни.**

Одним из направлений работы сельских домов культуры является профилактика асоциальных явлений, формирование здорового образа жизни. Исходя из опыта, организация досуговой деятельности молодежи, является одним из самых действенных методов профилактики всех асоциальных явлений. Задача работников культуры по работе с молодёжью и подростками села – разбудить в них уважение к себе и другим, помочь выбрать правильный путь в жизни, найти выход в той или иной жизненной ситуации, выразить и реализовать себя в творчестве.

Культура Щепкинского сельского поселения работает под лозунгом: «Новое поколение – за здоровое продвижение!»

Важное место в решении проблем, связанных с пропагандой здорового образа жизни, занимает профилактика распространения пагубных привычек и обширная информация об их последствиях. Альтернативой асоциального поведения детей и подростков является популяризация здорового образа жизни, поэтому важное место в работе СДК занимает организация спортивных мероприятий и праздников.

Пропаганда здорового образа жизни осуществляется через организацию на территории Щепкинского сельского поселения спортивных программ, турниров, бесед таких, как «Мы выбираем жизнь. А ты? ", «Смерть на кончике иглы», «Я здоровье берегу, сам себе я помогу», «Я выбираю жизнь», «Будущее без наркотиков», «У черты за которой мрак». 99 мероприятий проведено по профилактике асоциальных явлений среди детей, подростков и молодежи в МБУК ЩСП «Октябрьский СДК», посетило 7721 человек.

 5 апреля коллектив МБУК ЩСП «Октябрьский СДК» принял участие в районном фестивале «Скажи наркотикам твердое - НЕТ!» по здоровому образу жизни среди подростков и молодежи. В номинации «конкурс рисунков и плакатов в форме выставки художественных работ (рисунки, плакаты) тематической направленности» благодарностью фестиваля и памятным подарком отмечены клубные формирование «Паперкрафт» руководитель Ирина Зеленская СДК п. Октябрьский, «Колорит» руководитель Кристина Красноглазова СДК п. Элитный, «Перфоманс» руководитель Екатерина Котенко СДК п. Щепкин. В номинации «конкурс агитационно-культурной бригады под девизом «Скажи наркотикам – нет!» участие приняли ребята театральной студия «Образ» руководитель Нина Костючик СДК п. Октябрьский, за что отмечены благодарностью и памятным подарком. (Фото 9.1, 9.2)

 8 апреля на площади СДК п. Элитный, для жителей была проведена акция «Здоровый образ жизни – наша жизнь». В ней приняли участия две команды: «Здоровые» и «Витаминки». Ведущая провела опрос знаний о здоровье и значении утренней зарядки, гигиены, питания, экологии и спорта в жизни человека. Дети участвовали в спортивных играх, победила дружба. Акция получилась веселой и задорной. (Фото 9.3)

 21 апреля в рамках профилактики асоциальных явлений в СДК п. Красный прошла спортивная акция «Вместо алкоголя - спорт!», целью которой являлась пропаганда здорового образа жизни среди подростков и молодежи. Одна из важнейших задач - привлечение подрастающего поколения к занятиям физической культурой и спортом, исключающих употребление алкоголя и наркотиков. В рамках акции прошли соревнования

 по мини-футболу.

В зимнее время пользуются востребованностью саночные эстафеты в поселках Элитный и Щепкин, сотрудники сельских домов культуры проводят эстафеты, привлекают семьи к участию, обязательно в ходе зимних прогулок проводятся физзарядки и чайные перерывы. ( Фото 9.14) В весеннее время регулярно по выходным проводятся велопробеги, участие принимают не только молодежь, но родители с детьми. За все время уже сформированы маршруты, по которым, проходят велопробеги, в рамках территории Щепкинского сельского поселения. ( Фото 9.4)

 1 мая в сельском доме культуры посёлка Октябрьский проведен спортивный праздник «Мы молоды, здоровы и успешны», соревновались семьи, дети и подростки. Участники были разделены на две команды «Стрела» и «Агровектор». Ведущие спортивного праздника Ирина Зеленская, Владимир Королёв, судья Карасев Георгий объявили о начале соревнований и пожелали всем успехов и удачи. Наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований. Программа была довольно насыщенной: визитная карточка команд, занимательные, иногда очень непростые эстафеты, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным, необходимо обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали участников настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Судья подвел итоги соревнований: команда «Агровектор» получила почётное первое место победителя! Второе место взяла команда «Стрела». В номинация «Самая спортивная семья» почетное звание получила семья Черноволенко. ( Фото 9.5)

 19 мая в СДК п. Октябрьский была проведена акция, приуроченная к Всемирному Дню Памяти умерших от СПИДа

«Игла - жестокая игра». Входе, которой говорили о том, что такое наркомания, что происходит с наркозависимыми людьми при употреблении наркотиков. В ходе Акции участники театральной студии «Образ» показатели мини сценку о жизни здорового и зависимого наркомании человека (Фото 10.4)

 2 июня в поселке Красный состоялся футбольный матч между командами

 Щепкинского сельского поселения. Организаторами турнира выступили казаки поселения. Команда «Красный» заняла почетное II место, все получили в награду медали и сладкий подарок – торт. Участник команды Казаченко Дмитрий был признан «Лучшим игроком» турнира. (Фото 9.7)

 8 июня 2019 г. в Ростове-на-Дону парке им. Горького состоялась городская акция «Молодежь – за здоровый образ жизни», в которой приняли участие творческие коллективы СДК п. Щепкин: вокальная группа «Верьяна» руководитель Котенко Е.Б., ансамбль эстрадного танца «Аллегро» руководитель Ипатова Т.О., все участники были награждены дипломами. (Фото 9.8) Основной идей акции являлась презентация существующих в Ростове-на-Дону форм занятости и досуга молодежи: детско-юношеские спортивные школы, дома и центры детского и молодежного творчества, общественные организации, в том числе работающих в сфере охраны здоровья, профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ и формирования здорового образа жизни.

 14 июня в СДК п. Элитный, прошла познавательная игра «Азбука здоровья». Ведущая поздоровалась с ребятами и спросила у них, что же означает слово «здравствуйте». Дети задумались о том, что при приветствии люди желают друг другу здоровья. Ведущая предложила ребятам пожелать друг другу здоровья в виде игры. Нужно хлопнуть по ладошке соседа и сказать ему «Будь здоров!». Игра вызвала бурю эмоций, дети сказали, что после этого у них поднялось настроение. Ребятам предложили совершить увлекательное путешествие в страну Здоровья, где побывали на станциях: «Город гигиены», «Витаминная», «Режим дня», «Спортивная», «Вредные привычки». В ходе мероприятия ребята отгадывали загадки, вспомнили пословицы о здоровье, собрали из лепестков «Цветок здоровья». Ведущая объяснила ребятам значение этой формулы. Ребята прочитали стихотворения о здоровье и правилах здорового образа жизни. (Фото 9.9)

 25 июня в СДК п. Темерницкий, для жителей была проведена акция «От малой дозы к большой беде» посвященная Дню борьбы с наркоманией. В ходе мероприятия речь шла о наркотиках, их видах, последствиях употребления, методах завлечения в употребление наркотических веществ, взаимосвязи наркомании и преступности. Прослушав рассказ ведущей, ребята сделали вывод, что наркомания - смертельно опасная болезнь и проблема, которая решается очень трудно и не имеет на сегодняшний день достаточно эффективных методов лечения. И поэтому, как бы не было велико искушение попробовать подобные вещества, делать этого все же не стоит, и выбор каждого человека должен быть не в пользу наркотиков. В завершении с ребятами была проведена викторина «Наркотик или жизнь» и показан видеоролик «Скажи наркотикам - Нет!». В ходе мероприятия среди участников был проведен турнир по шахматам. (Фото 9.10)

 20 июля на площади СДК п. Октябрьский была проведена игровая программа «Скажем здоровью: «ДА!» посвящено здоровому образу жизни. Ребята прослушали беседу о пользе физкультуры и спорта. Дети участвовали в викторине, отвечали на вопросы, отгадывали загадки. Но самым интересным было: участие в спортивных соревнованиях. Девчонки и мальчишки делали зарядку, прыгали через скакалки, крутили обруч, обливались, дули шары и прыгали. Цель мероприятия: формирование у детей навыков здорового образа жизни, развитие физических качеств: быстроты, ловкости, гибкости, выносливости, была достигнута. Праздник получился весёлым и познавательным. (Фото 9.11)

 28 июля во всемирный день борьбы против наркотиков, в сельских домах культуры поселения прошел ряд мероприятий, на которых присутствовало 120 человек. В СДК п. Красный был проведен тематический час «Дорога в никуда». В ходе беседы ребятам были продемонстрированы слайды, в которых были отражены последствия от приёма наркотических веществ. В ходе обсуждения, совместно с участниками информационного часы пришли к общему выводу, что отказ от пробы наркотика – единственный и самый надежный способ не попасть на смертельный лохотрон, который называется «наркозависимость».

 В СДК п. Щепкин проводятся лекции по самозащите лекций по самозащите и предотвращения преступности лекторов школы «Лиза-алерт». Лекции проходят в два этапа, два дня, 24 и 25 сентября, сначала для учеников 1-2 классов, потом для учеников 3-4 классов. Всего присутствовало 50 человек. На лекциях было шумно порой, потому что детям было предложено тренироваться покричать, если им угрожает опасность, а порой было очень тихо, собравшиеся затаив дыхание слушали лектора и впитывали всю информацию, ведь от услышанного и выученного зависят их жизни. Лекции были очень информативны и полезны для детей. (Фото 9.12)

 9 сентября в актовом зале СДК п. Элитный, прошла познавательная игра « Будь здоровым, сильным, смелым». В ходе, которой ребята узнали, что такое здоровье и как его сохранить. Обсудили режим дня, о том, что для здорового образа жизни его нужно соблюдать. Познакомились с гигиеной, без которой нельзя прожить ни дня. Далее ребята в игровой форме узнали о витаминах, о том, зачем они нужны и в каких продуктах питания находятся. Ведущая рассказала детям, что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом. Продолжилось мероприятие спортивными соревнованиями, которые прошли на площади СДК. (Фото 9.13)

На базе МБУК ЩСП «Октябрьский СДК» работают любительские клубные формирования. «Комета» СДК п. Красный, для детей (настольные игры, настольный теннис, шахматы, в летнее время футбол, волейбол)

В СДК п.Темерницкий работает любительский клуб «ЖитьЗдорово», который посещают и молодежь и взрослые. Основным направлением является велопрогулки, пешие прогулки, бег в лесной зоне Темерник.