***МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ЩЕПКИНСКОГО СЕЛЬСКОГОПОСЕЛЕНИЯ «ОКТЯБРЬСКИЙ СДК»***

1. **Профилактика асоциальных явлений в обществе и формирование здорового образа жизни.**

За отчетный период в офлайн формате 80 мероприятий 11095 участника.

20 января в СДК п. Элитный прошла здоровая акция «Я за ЗОЖ». В ходе мероприятия, ведущие рассказали ребятам, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаляться и соблюдать правила личной гигиены. Вручили буклеты, с полезной информацией. Далее были проведены словесные игры, минутки вопросов и ответов. Участники просмотрели поучительные видеоролики о здоровье и спорте, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. Посетило 20 человек (Фото 9.1) <https://t.me/kulturahsp/2228>

5 февраля, сотрудники СДК п. Элитный, провели для детей и подростков, акцию направленную на здоровый образ жизни «Здоровый я - здоровая страна».

Мероприятие проходило на свежем воздухе в виде эстафеты с элементами игры и включали в себя: «Кричалки», «Змейки», «Слепи снеговика», «Попади в цель», ребята приняли участие в викторине на тему здорового образа жизни. Дети принимали активное участие во всех этапах, выполняли задания на ловкость и смекалку. Приняло участие 25 человек. (Фото 9.2) <https://t.me/kulturahsp/2538>

5 февраля, в СДК п. Щепкин была проведена ЗОЖ викторина «Питание и труд здоровье дают». О пользе здорового образа жизни нужно говорить с дошкольного возраста. У ребёнка должны сформироваться правильные представления об окружающем мире, полезные привычки и принципы нравственности. Поэтому нужно проводить беседы, игры и викторины для детей. Информация, поданная в таком формате, наиболее интересна и лучше запоминается. Вопросы были разбиты на информационные блоки. Содержание соответствовало поставленным задачам. Дети принимали активное участие, проявляли познавательный интерес, с удовольствием отвечали на вопросы. Были использованы и наглядные материалы - книги. В завершении мероприятия детям раздали информационные буклеты. Посетило 20 человек. (Фото 9.3) <https://t.me/kulturahsp/2548>

5 февраля, в СДК п. Красный была проведена профилактическая беседа о вреде наркотиков. Мы говорили о влиянии вредных привычек на организм, об опасностях, которые таят в себе наркотики. Анализировали последствия их употребления, а также о здоровом образе жизни. Итогом информационной беседы стали выводы: -Здоровье во многом зависит от каждого человека, от его образа жизни! - Каждый является хозяином своей жизни и своего здоровья! - Всегда надо помнить о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное - они лишают человека жизни! По окончанию беседы подросткам были вручены буклеты о вреде наркотиков «Знания вместо миражей». Посетило 25 человек (Фото 9.4) <https://t.me/kulturahsp/2556>

1 марта, сотрудниками СДК п. Красный, совместно с библиотекой, была проведена беседа «Выбери жизнь, где наркотиков нет!». Цель мероприятия - пропаганда здорового образа жизни, и ознакомление с последствиями употребления наркотиков. О том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека. А также была проведена акция по раздаче буклетов. Информация, изложенная в буклете служит предостережением, что наркомания не баловство, не приятное время препровождение, а смертельная болезнь, трясина, из которой невозможно выбраться и важно помнить, что наша жизнь в наших руках, и только от нас зависит, какой будет она - счастливой и долгой или короткий, полной страданий и боли! (Фото 9.5) Приняло участие 150 человек <https://t.me/cdkkrasnyi/832>

11 марта, сотрудниками СДК п. Красный было организовано мероприятие, для подростков и молодежи, по профилактике наркомании и вредных привычек – «Спайс- путь в никуда». Провелась лекционная беседа с презентацией, о новейшем виде наркотика с очень страшными последствиями, способный за несколько дней разрушить интеллект и память. Вызвал бурые обсуждения и заставил задуматься ребят о последствиях употребления наркотиков, показанный видеоролик «Пропасть». Подростки охотно вступали в дискуссию на интересующие их вопросы. В заключение беседы, ребятам еще раз напомнили о необходимости, быть очень бдительными и осторожными в общении с окружающими людьми и особенно новыми знакомыми. Приняло участие 40 человек (Фото 9.6) <https://t.me/kulturahsp/3081>

18 марта, на площади СДК п. Элитный, сотрудниками СДК проведена акция — раздача буклетов «Свобода от наркотиков - выбор сильного человека», главным содержанием буклета было разъяснение о смысле и понятии здорового образа жизни. Здоровье, как известно, надо беречь с молодости, и любой человек должен это понимать. В буклетах очень доступно говорилось об укреплении своего здоровья, о пагубном влиянии дурных привычек на здоровье подрастающего поколения, о важности двигательной активности человека и важности формирования привычек здорового образа жизни. Участники акции проявили интерес к этой важной теме, надеемся, что сделают для себя выводы и поделятся информацией со своими друзьями и сверстниками. Приняло участие 150 человек (Фото 9.7) <https://t.me/kulturahsp/3206>

31 марта, в СДК п. Элитный, сотрудниками СДК, проведена акция — раздача буклетов «Говорим здоровью-Да!» Цель акции -как можно больше привлечь внимания к вопросам сохранения и укрепления здоровья. В ходе акции сотрудники СДК, рассказали участникам о значении здорового образа жизни для организма человека. Провели небольшой опрос: что такое ЗОЖ, занимаются ли дети спортом, любят ли иногда баловать себя вредной едой, знают ли, что для организма важен режим сна, водный баланс и т.д. Вместе с участниками акции провели физминутку. В завершении мероприятия ребята пообещали продумать свой режим дня, такой, который не будет вредить здоровью, а сбережёт и укрепит его. Приняло 45 человек (Фото 9.8) <https://t.me/kulturahsp/3345>

2 апреля, сотрудники СДК п. Элитный, провели спортивную программу «Неразлучные друзья - спорт, мой друг и я». Спортивная программа началась с разминки. В основной части программы ребята участвовали в эстафетах, занимательных конкурсах с бегом, прыжками, с мячами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. В ходе мероприятия, ведущие рассказали детям, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаляться и соблюдать правила личной гигиены. Далее были проведены словесные игры, минутки вопросов и ответов. Завершилось мероприятие отгадыванием загадок о здоровье и спорте. В итоге победила дружба. Ребята получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. Принялоучастие 30 человек (Фото 9.9) <https://t.me/kulturahsp/3388>

3 апреля, на площади СДК п. Щепкин, волонтеры «Бумеранга Добра» провели антинаркотическую уличную акцию «Здоровое поколение- будущее России» раздачей буклетов по профилактике наркомании. Целью данного мероприятия является предупреждение распространения наркомании среди молодёжи, формирование в молодёжной среде идеи необходимости здорового образа жизни. Волонтеры призвали молодёжь, беречь свое здоровье и вести здоровый образ жизни. Приняло участие 200 человек (Фото 9.10) <https://t.me/kulturahsp/3412>

7 апреля, сотрудники СДК п. Красный провели спортивную игровую программу «Веселые старты» посвященную Всемирному дню здоровья, для учащихся начальной школы. Ребята разделились на 2 команды: «Россия» и «Вперед»! Командам были предложены занимательные конкурсы: бег с препятствиями, прыжки с мячами, эстафеты с обручами, скакалками. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе, где команды смогли проявить свои спортивные навыки. Ребята были заряжены бодростью, положительным эмоциями, и старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Участвуя в «Веселых стартах», дети смогли почувствовать себя большой, единой, спортивной семьей! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Приняло участие 50 человек (Фото 9.11) <https://t.me/kulturahsp/3432>

8 апреля, сотрудники СДК п. Красный провели тематический час для подростков и молодежи «Электронная сигарета - польза или вред!?». В том, что курение вредит здоровью, давно никто не сомневается. Но в последнее время среди молодежи, и даже среди детей среднего школьного возраста все большую популярность набирают электронные сигареты. Большинство из подростков считают курение вейпов безопасным занятием. Ведущие рассказали, что абсолютно не важно, что использует человек – курение обычных сигарет, электронных или вейпов, в любом случае это увлечение наносит организму человека непоправимый вред. Поэтому лучше сто раз подумать, чем попасть в пожизненную зависимость от обычной или электронной сигареты. Участникам были вручены листовки «5 причин отказаться от вейпов». В конце мероприятия ребятам напомнили, что в России вступил в силу закон о запрете на курение кальянов, вейпов и электронных сигарет. Посетило 30 человек (Фото 9.12) <https://t.me/kulturahsp/3492>

17 апреля, сотрудниками СДК п. Красный проведена уличная акция: раздача буклетов «Алкоголь - враг Здоровья». Цель мероприятия- борьба с алкогольной зависимостью и популяризация трезвого образа жизни! Алкогольная зависимость - одна из самых распространенных напастей современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Разрушается мотивационная сфера психики, укореняется зависимый образ жизни. В буклете доступно изложена подробная информация о вреде алкоголя, и мотивация для трезвого образа жизни. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной! Приняло участие 200 человек (Фото 9.13) <https://t.me/kulturahsp/3643>

18 мая, сотрудники СДК п. Красный провели Антинаркотическую уличную акцию по профилактике наркомании «Не отнимай у себя жизнь!», с раздачей буклетов. Призвали молодежь, беречь свое здоровье, вести здоровый образ жизни, учиться противостоять трудностям и в трудных жизненных ситуациях уметь пользоваться «Телефонами доверия». Наркотики -страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ! Приняло участие 250 человек (Фото 9.14) <https://t.me/kulturahsp/4534>

23 мая, в преддверии Всемирного дня без табака, сотрудники СДК п. Темерницкий, провели мастер – класс изготовление стенгазеты «Скажи пагубным привычкам - Нет!». В ходе мастер - класса были затронуты важные проблемы современного мира: употребление подростками табака, алкоголя и наркотиков. Участники рассуждали о причинах появления вредных привычек, таких как слабость характера, дурная компания, желание казаться взрослее, простое любопытство. В завершение мероприятия сделали вывод: вредные привычки появляются легко, а хорошие нужно воспитывать, что требует усилий; подчинить свою жизнь пагубным привычкам- значит, потерять свободу, потерять себя, как личность. Приняло участие 30 человек (Фото 9.15) <https://t.me/kulturahsp/4649>

31 мая, сотрудники СДК п. Красный провели уличную акцию «Антитабак» и профилактическую беседу о вреде курения. С целью привлечения внимания к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению. Раздавая буклеты, в которых доступно написано к чему приводит курение, работники культуры призвали вести здоровый образ жизни! Надеемся эта акция сыграет свою роль и кто-то задумается о своём здоровье! Прняло участие 70 человек <https://t.me/kulturahsp/4792> (Фото 9.16)

28 июня в Областном доме народного творчества состоялся семинар-практикум «Реализация проектов, направленных на формирование здорового образа жизни. Опыт работы культурно-досуговых учреждений Ростовской области». В работе семинара приняли участие специалисты-практики клубных учреждений Ростовской области из 32 муниципальных образований.

С приветственным словом к присутствующим обратилась Инна Ивановна Троян, ведущий специалист отдела управления музеями, библиотеками и КДУ министерства культуры области. В ходе семинара были рассмотрены основы здоровье сберегающих технологий, современные формы и методы формирования ЗОЖ, обмен опытом по организации массовых мероприятий, реализации проектов в культурно-досуговых учреждениях, поделилась опытом работы режиссер МБУК ЩСП «Октябрьский СДК» Ирина Николаевна Зеленская. По итогам мероприятия докладчикам были вручены благодарственные письма. Приняло участие 450 человек (Фото 9.17) <https://t.me/kulturahsp/5353>

21 июля, сотрудники СДК п. Красный организовали и провели антинаркотическую акцию, с раздачей буклетов - «Наваждение века». В целях привлечения граждан к проблемам наркомании и наркопреступности, а также формирования у подростков и молодежи антинаркотического мировоззрения, мотивации к Здоровому Образу Жизни и занятию спортом. Приняло участие 250 человек.(Фото 9.18) <https://t.me/kulturahsp/5578>

11 августа, сотрудники СДК п. Элитный, провели спортивную акцию «Дружно, смело с оптимизмом - за здоровый образ жизни», которая приурочена Дню физкультурника. В целях воспитания любви к физической культуре и спорту, в рамках работы летней площадки «Творческое лето».

На веселых соревнованиях ребята продемонстрировали силу, смелость, ловкость, выносливость, все те качества, которые необходимы настоящим спортсменам для победы! Участники были разделены на команды и выполнили разминку «Что такое физкультура?», затем были проведены эстафеты «Веселый мяч», «Быстрая скакалка», в интеллектуальном конкурсе « А ну-ка отгадай!» быстро справились со всеми загадками. Задорно и весело прошли эстафеты «Переправа и «Перетягивание каната». Проигравших не было, были просто лучшие из лучших. Ведущие пожелали ребятам быть сильными, дружными, обязательно здоровыми и всегда выбирать спорт! Приняло участие 40 человек (Фото 9.20) <https://t.me/kulturahsp/5736>

12 августа на базе СДК п. Октябрьский прошёл праздничный концерт посвященный Дню физкультурника!

Все поздравления со сцены звучали не только спортсменам, но и людям, которые просто любят спорт, болеют за спортсменов, гордятся их успехами.

С Днём физкультурника поздравил исполняющий обязанности главы Администрации Щепкинского сельского поселения, Шуткина Аксана Юрьевна, пожелав новых побед и спортивных успехов.

Благодарственными письмами Администрации Щепкинского сельского поселения, за вклад в развитие спорта и в связи с Днём физкультурника были награждены спортсмены, принявшие участие в муниципальном этапе Спартакиады Дона 2023 года по 19-ти видам спорта на территории Аксайского района.

В Спартакиаде Дона – 2023 команда Щепкинского сельского поселения приняла активное участие и заняла 3 место!

Ни один спортивный праздник на нашей земле не проходит без песни! Она помогает воодушевиться и собрать волю для спортивных побед.

Ирина Зеленская и Нина Костючик подарили хорошее настроение исполнив песни о спорте! Приняло участие 150 человек (Фото 9.21) <https://t.me/kulturahsp/5746>

29 августа, сотрудники СДК п. Красный организовали и провели уличную акцию с раздачей буклетов «Алкоголизм-болезнь общества». Мероприятие было направлено на желание сохранить и укрепить свое здоровье, и на формирование эмоционального неприятия к алкоголю. Важно помнить, что алкоголизм не только пагубно сказывается на здоровье человека, но и разрушает его как личность, увеличивая риск асоциальных поступков. Приняло участие 250 человек (Фото 9.22) <https://t.me/kulturahsp/5938>

20 сентября, сотрудники СДК п. Красный провели с подростками профилактическую беседу «Курение – опасное увлечение!» -диалог о вреде курения и о губительном действии никотина на организм человека, в особенности, если это ещё формирующийся организм детей и подростков. На мероприятии обсуждались вопросы: «Как сигареты и вейпы действуют на организм?», «Почему подростки начинают курить, зная, чем это грозит?», узнали последствия употребления никотина. В ходе профилактической беседы был показан видеоролик «Вред курения для школьников и подростков». Ребята с интересом воспринимали полученную информацию. В завершении мероприятия участникам были вручены буклеты о вреде курения. Надеемся, что беседа помогла понять, как здорово быть некурящим! Приняло участие 30 человек (Фото 9.23) <https://t.me/kulturahsp/6146>

12 октября, на площади СДК п. Элитный, сотрудниками СДК проведена акция раздачи буклетов «Мы за ЗОЖ». В ходе акции была проведена беседа и раздача буклетов с содержанием о здоровом образе жизни. Вести здоровый образ жизни – это значит постоянно выполнять правила сохранения и укрепления здоровья: соблюдать чистоту, правильно питаться, сочетать труд и отдых, много двигаться, не иметь вредных привычек. Приняло участие 300 человек (Фото 9.24) <https://t.me/kulturahsp/6384>

18 октября, в СДК п. Красный была организована и проведена беседа с молодёжью и подростками «Наркомания – шаг в бездну». В ходе беседы сотрудники СДК рассказали ребятам о том, как наркотик воздействует на организм, и какие последствия вызывает его употребление; также призвали молодежь, опираясь на активную жизненную позицию, живое общение со сверстниками, выбирать жизнь, беречь свое здоровье, и вести здоровый образ жизни! В конце мероприятия присутствующим были вручены буклеты о вреде наркотиков.Пиняло участие 300 человек (Фото 9.25) <https://t.me/kulturahsp/6487>

18 октября, на площади СДК п. Элитный, проведена акция «Здоровье - молодость-успех!». Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья. В ходе акции сотрудники СДК, вручили жителям листовки пропагандирующие здоровый образ жизни и яблоки символ здоровья и молодости. Акция направлена на привлечение внимания молодёжи к необходимости вести здоровый образ жизни, ответственно относиться к своему здоровью. Приняло участие 50 человек (Фото 9.26) <https://t.me/kulturahsp/6495>

17 ноября, в актовом зале СДК п. Щепкин с учащимися начальной школы поселка Щепкин, в рамках формирования у детей и молодежи Здорового Образа Жизни, была проведена спортивно-игровая программа «В здоровом теле- здоровый дух». Мероприятие прошло в форме соревнования между командой 4 «д» и 3 «д» класса. Интересные конкурсы и эстафеты, позволили ребятам проявить не только свои физические способности, но и интеллектуальные, а также показать умение работать в команде. Весело, поддерживая друг друга ребята соревновались в быстроте, силе и ловкости, а также проходили испытания на знания полезной информации о здоровом образе жизни. Ребята с большим удовольствием так же проявили и свои творческие способности, вспомнив любимые детские песни и зажигательно размявшись под музыкальную физминутку. В этих соревнованиях не смотря на накал, не было ни победителей не побежденных. В зале царила замечательная атмосфера, где победу одержала дружба, взаимовыручка и любовь к здоровому образу жизни. Приняло участие 50 человек (Фото 9.27) <https://t.me/kulturahsp/6739>

1 декабря, в СДК п. Красный прошла профилактическая акция «Красная лента #СТОПВИЧСПИД», приуроченная ко Всемирному дню борьбы со СПИДом. Каждый год Всемирный день борьбы со СПИДом проводится под различными девизами, отражающими существующие в данный момент насущные проблемы. Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Сотрудники СДК раздали жителям поселка красную ленточку, с целью привлечение внимания к проблеме СПИДа, пропаганды здорового образа жизни и формирования ответственного отношения к своему здоровью. Приняло участие 200 человек (Фото 9.28) <https://t.me/kulturahsp/6885>

1 декабря сотрудниками СДК п. Щепкин и библиотеки была проведена Всероссийская Акция «Красная ленточка». Всемирный день борьбы со СПИДом не остался без внимания у жителей поселка Щепкин. Свое неравнодушие к проблеме проявили волонтёры сотрудники СДК п. Щепкин и библиотеки, которые провели акцию «Красная ленточка». Красная лента – международный символ нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее. Это символ неравнодушия, завоевавший огромную популярность во всём мире. В этот день волонтёры раздавали ленточки и рассказывали о Дне борьбы со СПИДом, чтобы привлечь внимание населения к данной проблеме, проинформировать их о путях передачи ВИЧ, призвать к толерантному отношению к людям с ВИЧ. Приняло участие 250 человек (Фото 9.29) <https://t.me/kulturahsp/6891>