МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ЩЕПКИНСКОГО СЕЛЬСКОГОПОСЕЛЕНИЯ «ОКТЯБРЬСКИЙ СДК»

**9. Профилактика асоциальных явлений в обществе и формирование здорового образа жизни**

За отчетный период в данном направлении учреждениями культуры МБУК ЩСП «Октябрьский СДК» было проведено 106 офлайн мероприятий, с охватом 55 693 человек. Из наиболее интересных и значимых мероприятий необходимо отметить:

10 января, в СДК п. Красный прошел час откровенного разговора «Жизнь прекрасна, не губи ее». Ведя прямой диалог с ребятами, ведущие мероприятия донесли простую истину, что здоровый образ жизни - основа долголетия.

 19 января, сотрудники СДК п. Красный провели физкультурно-оздоровительную эстафету «Спорт — это здоровье!» для учеников МБОУ Октябрьская СОШ, филиал № 1 Краснохуторская. Участникам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами. Завершилось мероприятие отгадыванием загадок о здоровье и спорте.

 21 января, в СДК п. Элитный прошла интерактивная программа «2024 - год спорта в России».

Ведущие рассказали о пользе спорта, о видах сезонного спорта. Ребята оживленно участвовали в обсуждении темы, отвечали на вопросы спортивной викторины, сочиняли речёвки, составляли схему здорового образа жизни. В завершении мероприятия прошла уличная физическая зарядка.

21 января в СДК п. Щепкин прошла игровая программа «Забавы Матушки-Зимы». Гости мероприятия не только познакомились с традиционными зимними играми, но и стали участниками игр и забав. Взрослые и дети бегали в мешках, катались на салазках на перегонки, играли в снежки и веселые эстафеты.

 20 января в СДК п. Октябрьский прошел турнир по настольному теннису «Побеждай». Инициаторы турнира и активные жители п. Октябрьский, Александр Лебедев и Владимир Королев, ознакомили участников с правилами игры и ходом состязания, выступив в качестве судей турнира. В турнире по настольному теннису состязались 22 участника, победителями стали: Данил Кузьменко – 3 место, Борис Кудрявцев – 2 место, Алексей Литвинов – 1 место и Хоперскова Анна – приз зрительских симпатий. Начальник отдела по общим, социальным и правовым вопросам - Бесчастная Светлана, вручила победителям дипломы и ценные подарки от Администрации ЩСП.

 28 февраля в п. Щепкин прошла антинаркотическая акция «Мы против наркотиков!». С целью профилактики и предупреждения наркомании среди населения были розданы информационные буклеты «Правда и мифы о наркотиках», участники акции были ознакомлены о действии наркотиков, ответственности за их употребление и распространение среди населения.

 1 марта отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Сотрудники СДК п. Красный провели акцию раздачи буклетов «Спайсы: путь в никуда». Информация, изложенная в буклетах, служит предостережением, что наркомания не баловство, а смертельная болезнь.

30 марта, в целях профилактики экстремизма и терроризма, сотрудники СДК п. Элитный провели акцию «Терроризм – угроза обществу!».

Ведущие вместе с участниками акции определили понятия «террорист», «терроризм», дали рекомендации о мерах предосторожности на улице, в транспорте, в общении с незнакомыми людьми, предметами, чтобы не стать заложниками опасных ситуаций. В завершении акции жителям были вручены информационные буклеты «Вместе против террора» и символ против борьбы с терроризмом белые журавли памяти.

 5 апреля года, в РДК «Факел», прошёл районный молодёжный фестиваль «Скажи наркотикам твёрдое: НЕТ!» по здоровому образу жизни среди подростков и молодёжи. Фестиваль включил в себя выставку-презентацию тематических стендов и концерт агитационно-культурных бригад. Участники Арт - студии «Колорит» СДК п. Элитный, под руководством Кристины Красноглазовой представили тематический стенд «Жизнь прекрасна, без наркотиков!».

 5 апреля в СДК п. Октябрьский в преддверии Всемирного дня здоровья прошел кинолекторий «Здоровое будущее в наших руках». Ребята посмотрели фильм «Движение вверх» о легендарном баскетбольном матче, который состоялся на Олимпиаде в Мюнхене в 1972 году. После просмотра состоялось обсуждение картины с молодежью, где желающие поделились своими впечатлениями и практиками сохранения здорового образа жизни.

 7 апреля в СДК п. Щепкин прошла акция здоровья «ЗаБег» в честь Всемирного дня здоровья. Получить заряд бодрости и энергии, ребятам помогла весёлая зарядка «Ну-ка, все вместе», затем все дружно отправились в страну «Здоровья» и узнали много всего интересного и полезного. Ребята активно принимали участие в соревнованиях по прыжкам на скакалке, отжимания, прыжки в длину, веселый забег, а также в минутку отдыха отгадывали загадки. В конце мероприятия все участники были награждены грамотами. В акции приуроченной ко всемирному дню здоровья приняли участие как юные, так и взрослые поклонники здорового образа жизни, воспитанники детского сада «Пчёлка», учащиеся начальной школы п. Щепкин и просто любители ЗОЖ.

 7 апреля сотрудники СДК п. Красный провели урок здоровья «Закалка, спорт, движение - всех целей достижение», для учеников начальной школы Октябрьская СОШ, филиал 1. Ребята принимали активное участие в викторине о ЗОЖ, в интеллектуальном конкурсе «Альтернатива», в конкурсе «Ум, да здоровье дороже всего». Все участники поделились на две команды, в веселых соревнованиях вместе делали зарядку, отгадывали загадки, участвовали в играх и эстафетах, соревновались в скорости и ловкости.

 7 апреля в СДК п. Элитный, прошла Акция «Праздник спорта и здоровья». Волонтеры «Бумеранг Добра» вручили детям и взрослым информационные буклеты по ведению здорового образа жизни. В буклетах даны рекомендации по контролю основных показателей здоровья - «7 правил ЗОЖ» по формированию здорового образа жизни. Правильное питание, закаливание, прогулки на свежем воздухе, здоровый сон, разумное чередование физической нагрузки и отдыха и много полезной информации.

 14 апреля, сотрудники СДК п. Элитный, провели акцию раздачи информационных буклетов «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны», направленная на формирование ценностного отношения к своему здоровью, негативного отношения к вредным привычкам, расширению представлений о здоровом образе жизни. В ходе акции с ребятами была проведена беседа о пользе физкультуры, о то что регулярные физические нагрузки и физкультура очень важны для здоровья.

 19 апреля на территории п. Щепкин прошла акция раздачи буклета «Молодежь против наркотиков». Информационные материалы содержали необходимую информацию и советы о том, как твердо и уверенно отказываться от предложений наркотических веществ, полезные рекомендации, которые помогут человеку построить свою позицию и заявить отказ без колебаний. Раздача информационных буклетов антинаркотического содержания сопровождалась мини-беседами, тест-вопросами о здоровом образе жизни.

 26 июня, в День борьбы с наркоманией, сотрудники СДК п. Элитный, провели на территории посёлка акцию «Здоровым быть - век долгий жить».

Ведущие распространяли среди жителей посёлка информационные буклеты - о пагубном влиянии наркотических средств на здоровье человека.

 14 июля, на площади СДК п. Элитный, проведена акция раздачи буклетов «Здоровым быть здорово». Ведущие предложили ребятам совершить путешествие в «Страну Здоровья» с помощью веселых конкурсов и викторин. Очень активно и с интересом ребята отвечали на вопросы интерактивной викторины «Здоровый образ жизни», разгадывали ребусы, вспоминали пословицы и поговорки о здоровье и объясняли их значение. В завершение мероприятия ребятам были вручены буклеты с полезной информацией о здоровье.

 14 июля, в СДК п. Щепкин, в рамках детской площадки, прошла спортивно-игровая программа «Цветик-семицветик или путешествие в прошлое» (игры детей 80-90-х). При помощи удивительного цветка, ребятам отправились в захватывающее путешествие в прошлое, где смогли поиграть в игры своих мам и пап. Забавные игры: «Съедобное-несъедобное», «Испорченный телефон», «Колечко-колечко», «Горячая картошка», «Чай-чай - выручай», «Резиночка» и другие, понравились всем участникам без исключения.

 10 августа, в День физкультурника, на площади СДК п. Элитный прошел флешмоб- зарядка «На спортивной волне». Зарядка прошла на свежем воздухе, после чего для участников мероприятия прошёл информационный блок о здоровом образе жизни, о правильном питании, закаливании, о полезных и вредных привычках. Мероприятие завершилось спортивной викториной.

 11 августа в СДК п. Красный прошла акция раздачи информационного буклета антинаркотической направленности «Наркотики и зависимость». Информация, полученная во время акции, служит предостережением, что наркомания не баловство, а смертельная болезнь.

С 10 по 11 августа в СДК п. Октябрьский и СДК п. Щепкин прошёл «Фестиваль семьи - 2024» семейно- спортивный праздник, приуроченный ко дню физкультурника. Торжественным началом праздника, стало представление спортивных направлений, активно развивающихся в поселении. Были представлены секции Тхэквондо, секция спортивной борьбы по Джиу-джитсу, футбольная команда «Родник». Активным участником праздника стал победитель Регионального грантового конкурса Ростовской области: Ткач Светлана. В СДК п. Октябрьский мероприятие прошло в два этапа. В официальной части мероприятия Глава Администрации Щепкинского сельского поселения наградил благодарственными письмами и памятными подарками, за вклад в развитие спорта и в связи с Днём физкультурника, спортсменов муниципального этапа «Спартакиады Дона 2024». Второй частью стала спортивная программа. 5 активных семей приняли участие за звание «Семья Года». Каждому участнику необходимо было проявить свои физические способности, смекалку и находчивость. Семьи собирали пазлы на время, прыгали на скакалках, играли в дартс, отгадывали загадки. По итогу соревнований каждая семья получила памятные подарки и дипломы участника.